

# ひと・ネットワーク 145

「横のつながりを大切に」

知的障害者通所更生施設デイセンター永耕  
引沼有香子



7カ月。私がデイセンター永耕の一員となって、あっという間に月日が流れました。それまでは、大学で4年間福祉を学びロールプレイ等の演習を重ねてきました。が、実際の現場に立って私が感じたのは、新鮮さであり、活気であり、何よりも大きな戸惑いと不安でした。

当初は「どう動いたらいいのか」と、右往左往する毎日。電話に出ることすら緊張しました。「利用者とその家族とどう関わりを持つのか?」、「記録はどう書くのか?」と戸惑うことが多くありました。そんな中、先輩職員の動きを観察したり、実際に指導をしていただきながら日々努めてきました。

6月以降、県社協主催の新任施設等職員研修にも参加しました。現場を離れての研修を行うことで、それまでの自分を省みることができました。とりわけ記録の書き方の演習は、自らの記録の癖を知る良い機会となりました。研修内容自体もとても充実しており、楽しい時間でした。特にグループワーク演習では、支援のあり方を知ると同時に、メンバー一人ひとりの多様な視点を持って、演習に臨むことができました。

また研修には、老人施設の方や同じ知的障害者施設でも授産施設の方、入所施設の方、経験年数の多い方と、あらゆる方々が参加していました。休憩時間に他施設の方とお話をする貴重な時間も、この研修で得られることができました。新任で戸惑いを感じている方に共感し、施設で新しいことに挑戦している方の情熱を感じることで、私自身も大きな励みとなりました。同じ福祉に従事する方との横のつながりの必要性を強く実感しました。

そして現在、少しずつではありますが、視野を広げ支援にあたっています。これからも、常に目標をもって臨みたいと思っています。加えて、他施設の方との交流を大切に、共に高めあっていけるような関係を築いていけたらと思っています。

「自信を失って、人と関わることを避けてしまう方も多いため、できるだけ時間をかけて信頼関係を作っていくようにしています。関係が良くなってくると、生活の様子や言葉の端々の中から、その人の生活がもつと良くなる可能性を秘めたキーワードが自然に見えてくる。そこに焦点をあてて、対象者と一緒に考えながら少しずつ前進していくことで、本来の課題が解決していくものと考えます。反面、親密な関わりを持つことが依存度を高めてしまい、結果、その人の『自立』が遠のいてしまうという問題も懸念されます。支援の到達点をどこに据え、その結果をどう評価するか。そこ

から生まれた個々の新しい課題を、どのようにして次の社会資源へつないでいくかが今後の課題です」と結んでくださいました。

**地域生活を支えるために**

知的に障害のある方々の在宅生活を支えるために必要な視点をまとめてみました。

- ① 家族や関係者だけでなく、人や地域との接点を広げる橋渡し役となる人づくり
- ② 生活の中の様々な問題を抽出し、多様な支援に結びつけるマネジメント機能をもった中核機能の必要性
- ③ 気軽に集え、就労や余暇活動などの情報が得られる場の確保

知的障害者の生活相談等を行う施設(本会把握分)

名	称	☎
1	つるみ地域生活支援センター	045-511-2115
2	中区本牧活動ホーム生活支援センター	045-628-3572
3	港南中央地域活動ホームそよかぜの家	045-847-0230
4	偕恵第1いわまワークス	045-336-0928
5	てらん広場	045-373-9667
6	白根青年寮	045-953-3307
7	集(つどい)	045-751-8707
8	しんよこはま地域活動ホーム	045-531-4400
9	東やまた工房	045-591-2728
10	であい	045-811-2442
11	SELP・杜	045-897-2020
12	地域生活支援センター・しらね	045-955-1341
13	ふじみ園知的障害者生活支援センター	044-233-9949
14	川崎市中部地域知的障害者生活支援センター	044-431-6641
15	知的障害者生活支援センターつくし	044-588-8898
16	川崎市北部地域知的障害者生活支援センター	044-811-2520
17	知的障害生活支援センターらいむらいと	044-870-5236
18	くさぶえ障害支援センター	044-888-6692
19	川崎授産学園生活支援センター	044-955-7851
20	柿生学園知的障害者生活支援センター	044-987-1511
21	川崎市西部地域知的障害者生活支援センターしらし園内	044-988-8131
22	ひらつか生活・就労支援センター	0463-32-5325
23	サービスセンターばる相談室	0466-28-1488
24	(N)神奈川県障害者自立生活支援センター(担当:高橋)	046-247-7503
25	(N)あつぎ障害者自立生活支援センター	046-297-3908

※1~11は知的障害者自立生活アシスタント派遣事業実施施設