

ふくし TIME'S

<http://www.knsyk.jp>

福祉タイムズ



ともしび運動

9

2010 No.706



好きなことを続け、自然と広がる仲間、人との輪

〈写真・菊地信夫〉

大野太郎さん(写真右)と小夜子さん(写真左)ご夫婦は、ひと月の多くを共通の趣味であるソフトテニスをして楽しんでいる。それぞれの目標を持ち、お互いにアドバイスしながら励ましあう様子が睦まじい。

お互いに練習や大会で知り合った人を紹介していくうちに、「ただ自分たちで楽しむだけでなく、プレーを通じた交流の広がりも魅力」と楽しさの変化があった。

太郎さんは、同じシニア世代に向けて「文化活動、スポーツ関係なく、まずは自分がやりたいと思ったことを始めてみてほしい。それを続けることで、何か一つでも“生きがい”になれば」と話してくれた。

お二人は10月9日から12日まで石川県で開催される、高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康、福祉の祭典「ねりんピック石川2010」に神奈川県代表として出場する。「80歳過ぎて競技を続けている方もいる。先輩たちのことを見ていると、まだまだがんばれると思うよ」エネルギーにあふれる若々しいお二人から、人生を豊かに楽しむヒントをもらえたような気がした。

CONTENTS

特集

福祉人材の育成についてあらためて考える …… 2

NEWS & TOPICS

子どもの養育を考えるシンポジウム開催ほか …… 4

FOCUS「利用者本位を地域で支える」 …… 5

でかけてみませんか …… 6

連載

社会的ケアの広がり～個人と家族を支える～第6回 …… 8

県社協のひろば

福祉・介護の職場体験事業の参加者を募集します!ほか …… 10

かながわHOT情報

(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市藤棚地域ケアプラザ(横浜西区) …… 12