

私のおすすめ

お家で楽しい！夏休みのびっくり実験

子どもたちが大好きな夏休み。太陽の下でめいっぱい遊んで、真っ黒に日焼けする子もいるでしょう。ただ、気がかりなのは夏休みの宿題。特に自由研究は何をテーマにするか悩みますよね。

そこで、今回はお家で簡単にできて、親子で楽しめる科学のびっくり実験をご紹介します。自由研究のヒントになりますように！

❖ まずは手軽にできて実用的な実験で！

初めての実験は身の周りにある物で、すぐにできると取っかかりやすいものですね。また、完成した物が食べられたり使えたりすれば、子どもたちも大はりきりです。楽しい実験をたくさん集めた本から、簡単に面白いものを少しご紹介しますので、どんどんチャレンジしてみましょう。

〈実験1〉バターを作ろう！

【材料】 生クリーム（乳脂肪分38%以上）、塩各適量

【道具】 ふた付きの容器（ペットボトルもおすすめ）、バターナイフ



【実験の方法】

- ①ふた付きの容器に冷蔵庫でよく冷やした生クリームを8分目ぐらいまで入れ、ふたをしっかりと閉めたら振る。
- ②ひたすら振り続けると、数分で液体の音がしなくなり、さらに数分で再び液体の音がし始める。そこからもう数分振り続ける。
- ③ふたを開けて、塊と水分（ホエー）に分かれていたら、塩を入れる
- ④バターナイフで塊を練り、水分（ホエー）を除けば、できあがり！



★牛乳や生クリームに含まれる乳脂肪分は、かき回されると、周りの膜が破れて、中の脂肪が集まりまます。この脂肪が固まったものがバターです。

★ワンポイントアドバイス

ホエーも栄養たっぷり。牛乳・はちみつ・レモン汁を加えると、さっぱりとしたヨーグルト風味の飲み物に！

今月は ⇨ (N)ままとんきっず がお伝えします！

今年で子育て支援活動22年。お母さんたちが主体となって、親子が集うサロン運営、グループ保育、各種講座の開催、産後サポート、子育て支援センター運営などを展開。情報誌・単行本の発行物は40冊を超え、一部は海外でも翻訳出版。『子育てしながら輝いて生きる —0～6歳 育児を楽しめるママたちの声—』も大好評。2010年の内閣府「チャイルド・ユースサポート章」を受賞。

〈連絡先〉川崎市多摩区菅稲田堤3—5—43

☎ / FAX 044-945-8662

URL <http://www.mamaton.jpn.org/>

〈実験2〉入浴剤を作ろう！

【材料】 重曹60g、クエン酸30g、オリーブオイル小さじ1

【道具】 ボウル、スプーン、お好みの型の製氷皿



【実験の方法】

- ①ボウルに重曹とクエン酸を入れ、よく混ぜる
 - ②オリーブオイルを加え、さらによく混ぜる
 - ③製氷皿に②を入れ、押し固める
 - ④1～3日しっかりと乾燥させたら、できあがり！
- ★入浴剤をお風呂に入れると、シュワ〜ッと溶けて泡が出ます。泡の正体は、重曹とクエン酸が反応し合って発生した二酸化炭素。体を温めて血行を良くする働きがあります。

★ワンポイントアドバイス

オリーブオイルの代わりにサラダ油や水を使ってもOK。水の場合、量が多いと反応が起こり始めてしまうので、少しだけ湿る程度に加えましょう！

インフォメーション



〈実験1 バターを作ろう！〉はこの本に載っています

『キッチンでサイエンス！食べ物実験レシピ』本体価格1,600円
(左巻健男編著／文一総合出版)

〈実験2 入浴剤を作ろう！〉はこの本に載っています

『キッチンとお風呂でできる！小学生のおもしろ科学実験』本体価格1,100円
(甲谷保和著／実業之日本社)

