

カサンドラ症候群から学ぶ

～ 発達障害の特性が周囲に与える影響を知り、関わり続けるためのヒント ～

かながわライフサポート事業では、何らかの困りごとを抱えた本人のニーズに寄り添いながら、他の制度・施策では対応できない緊急一時的な支援を主に行っています。平成 25 年事業開始からこれまで行ってきた個別支援を振り返り、生活困窮者を対象とした相談支援の力量の向上、次の実践へつなげていくことを目的に研修を開催いたします。

1. 内容

相談支援をしている中で、こだわりが強くコミュニケーションが難しい方や、生活困窮を繰り返す原因に対し本人には困り感が無く、家族が困っている場面に接したことはないでしょうか。

発達障害特性を持つ方の身近な家族が陥るカサンドラ症候群の経験談は、支援者では気付きにくい様々なことを教えてくれます。

今回、発達障害のあるご家族の影響でカサンドラ症候群に悩まされていた当事者であり、ご自身の経験から当事者の相談を受けている方を講師とし、発達障害特性を持つ方が周囲に与える影響より支援者としての関わり方について学びます。

2. 目標

- ①カサンドラ症候群を経験した当事者であり支援も行っている方からのお話を通して、その家族やパートナーの気持ちについて理解を深める。
- ②発達障害の特性を持っている相談者への支援を行う中で、支援者がカサンドラ症候群のような状態にならないよう、そのメカニズムを正しく理解し相談対応の不安を軽減する。

3. 日時

令和3年10月20日(水) 午後1時30分から4時30分まで

4. 開催方法

- ・本研修は、Zoomミーティングによるオンラインライブ研修となります。
Zoomを開催前までにインストールし、動作確認を行ってください。
<https://zoom.us/support/download>
- ・グーグルフォームで申込完了後、自動返信メールが届きます。そのメールに記載されているURLで事前登録が必要になります。
FAXでの申し込みの方は、事務局からメールで送られてきたURLで事前登録してください。
- ・カメラ、マイク機能が内蔵されたパソコン、タブレット、スマートフォンをご用意ください。
- ・受講者の出席確認と研修プログラムの関係により、受講者は一人一台の端末が必要となります。
- ・携帯電話回線を使用する場合、料金が高額になることがありますのでご注意ください。
そのため、常時接続できるインターネット回線を選択して受講してください。
- ・<https://zoom.us/test> でZoomの接続を事前にテストすることができます。
- ・研修当日（13：10～13：25）にZoomの動作確認（使い方の説明）を行う予定です。
- ・その他、詳細の研修参加方法については、受講決定時にご案内いたします。

5. 対象

かながわライフサポート事業コミュニティソーシャルワーカー又は参加法人の職員
生活困窮者自立支援事業相談員、生活保護担当職員
市区町村社会福祉協議会職員

6. 定員

60名程度

7. 参加費

無料

✳カサンドラ症候群とは…(フルリールームのHPより抜粋)

発達障害特性(アスペルガー、ADHD、LD、未診断も含む)を持つパートナーとの情緒的関係が築けないために生じる、うつ、無気力、不眠、パニック障害、自尊感情の低下などの身体的・精神的症状。

その悩みが周囲に理解されにくく孤立状態に陥っている方も少なくないことから、ギリシャ神話の神アポロンに予知能力を周囲に信じてもらえない呪いをかけられた女性、カサンドラの名前に由来しています。

8. 講師紹介・プログラム

講 師 紹 介

真行 結子(しんぎょう ゆいこ) 氏

アスペルガーパートナーとの暮らしの中でひとり苦悩した経験から、発達障害(未診断を含む)のパートナーを持つ方々が、気持ちをわかちあえる場所となるセルフヘルプグループ「フルリール」を設立し、代表を務められている。

カサンドラ症候群の方のカウンセリング・カップルカウンセリングを実施しており、650人以上の相談者に対応している。

シニア産業カウンセラー((社)日本産業カウンセラー協会認定)

キャリアコンサルタント(厚生労働省認定)

研 修 プ ロ グ ラ ム (予定)

時 間	内 容
13:10~13:25	Zoomの使い方説明 ※参加希望者のみ。
13:30	開会
13:35~15:05 (90分)	講義
15:05~15:15	<休憩10分>
15:15~16:30 (75分)	グループワーク・グループ発表
16:30	終了

(時間配分等は目安です)

9. 参加申し込み方法

下記インターネットサイト(Googleフォーム)からお申込みください。
複数人で申し込む場合は、連名ではなくひとりずつの申し込みが必要です。

申込URL【 <https://forms.gle/ermC8qCiRHCXdx4A6> 】

申込締切 10月13日(水)



研修申込フォーム
URLのQRコード

県社協ホームページから

神奈川県社協トップページ <http://www.knsyk.jp/>

≫かながわライフサポート事業(サイドメニュー『各種事業のご案内』欄内)

≫お知らせ内 PDF のチラシから Ctrl+クリックで申込フォームにお入りください。

□グーグルフォームで参加お申込みいただくと、フォームへ入力したメールアドレスへ自動返信メールが届きます。その返信メール内の事前登録 URL にて、登録をしていただくようお願いいたします。

Fax にてお申込みいただいた方は、申込書に記載されたアドレスへ事務局から事前登録 URL を送ります。研修3日前までにメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダ内の確認、「kls@knsyk.jp」を受信できるように設定変更などの対応を行っていただいた上で、事務局までご連絡ください。

受講決定通知等の発行はありません。申し込みをもって受講決定といたします。できる限り、インターネット（グーグルフォーム）からのお申込みをお願いいたします。

※ご提供いただいた個人情報は、当事業に関わる連絡・情報提供に利用し、本人の許可なく第三者に提供することはありません。

その他

- ・研修会の録音・録画、レジュメ資料の転用は禁止とさせていただきます。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大の状況から、講師や事務局スタッフ等の外出制限等の理由により開催中止となることもあります。その場合は前もってメールでご連絡させていただきますが、急な場合は当日の午前中の連絡になることがありますので、あらかじめご承知おきください。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人神奈川県社会福祉協議会
福祉サービス推進部

電 話 0 4 5 - 3 1 1 - 8 7 5 3

F A X 0 4 5 - 3 1 2 - 6 3 0 2

FAX 送信票(本紙のみ送付をしてください)
本紙発送をもって受付とさせていただきます。

※できるだけインターネットからの申し込みをお願いします。

かながわライフサポート事業 相談支援フォローアップ研修 申込書

申込締切日:10月13日(水)

福祉サービス推進部 宛
FAX :045-312-6302

※メールアドレスを必ず記載してください。

法人名		
施設名又は 所属機関		
所属先住所	(〒 -)	
連絡先	電話	カサンドラ症候群について 知っていましたか？ (どれかに○をつけてください)
	★メールアドレス	
参加者氏名	従事している職種	知って 聞いたこ 知ら いる とがある ない
	お名前	

◎ 講師の先生に質問したいことをご記入ください。

--