

最優秀賞

神奈川新聞社長賞

もつと知ってほしい

函嶺白百合学園小学校（箱根町）

六年 高橋 麻帆

みなさんは「ヘルプマーク」を知っていますか？

ヘルプマークとは、見た目では分からない病気やけがをもっている方のための目印です。

私は、ヘルプマークの存在を知っていましたが、意味はあまり分かりませんでした。

今年の春に私の姉がヘルプマークをもらってきました。姉は見た目はとても元気な女の子
だけれど、目には見えない病気をもっています。見えないからこそ、一人で外出する時に発
作が起きてしまったら周りの方に助けてもらうために身に付けています。姉のヘルプマーク
にはこう書いてあります。

「私はパニック障害という病気です。過呼吸や泣いてうずくまったりしていたら静かな場所

で休ませてください。時間が経てば治まります。ご迷惑おかけしますがお願いします。」姉のように目に見えない病気の場合、発作が起きて初めて気付いてもらえます。

私は、ヘルプマークを知ってから感じることはありません。姉や母は病気のことです。学校の先生や病院の方とお話をした時必ず最後に言う言葉があります。

「ご迷惑をおかけします。」

私はそうは思いません。なぜなら、困っている時に助けてもらうことは悪いことではないと思うからです。私も先生も助けることを迷惑なんて思いません。元気になってほしいと思うから助けています。

私は思います。ヘルプマークをみんながもっと知り、付けている方が迷惑なんて思わずに助けを求められて、笑顔で「ありがとう」とだけ伝えられる世の中になんと感じます。