

# ケアラー支援

でお困りの方はいませんか？

ケアラー支援専門員が  
ご相談に応じます！

01



## 支援者からの相談受付 及びコーディネート

各種相談窓口からの二次相談対応いたします。  
情報提供や連絡調整を行います。

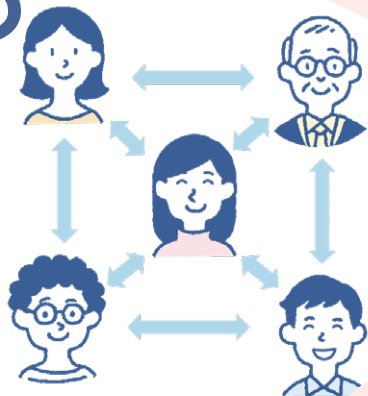
02

## 意識啓発のための研修 及び情報発信

ケアラー理解や課題共有のため、福祉、教育、  
医療機関、介護、民生委員の方などへ幅広く  
研修や情報発信を行います。



03



## 市町村域・保健福祉圏域での 支援ネットワーク構築

相談支援機関や支援者による情報共有・事例検討  
ネットワークの構築を図ります。

社会福祉法人  
神奈川県社会福祉協議会

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2

かながわ県民センター 12 階

TEL:045-312-4815 FAX:045-312-6307

MAIL: tiiki@knsyk.jp

### 支援者のための相談窓口

TEL:045-312-4815 平日 9 時～17 時

※土日祝日・年末年始を除く

### ケアラー支援専門員のホームページ

<https://www.knsyk.jp/service/carers>



# 神奈川県在住の カアラ・ヤングカアラ

ご本人、ご友人、ご家族、近隣の方  
などからのご相談に対応しています。

介護や看病を  
必要とする  
家族などを  
ケアしている方



## カアラはこんな人たちです

©一般社団法人日本カアラ連盟 / illustration: Izumi Shiga



障害のあるこどもの子育て・  
障害のある人の介護をしている



健康不安を抱えながら高齢  
者が高齢者をケアしている



仕事と病気の子どもの看病  
でほかに何もできない



仕事を辞めてひとりで親の  
介護をしている



遠くに住む高齢の親が心配  
で頻繁に通っている



目を離せない家族の見守り  
などのケアをしている



アルコール・薬物・ギャンブル  
を抱える家族に対応している



障害や病気の家族の世話や  
介護をいつも気にかけている

こころやからだに不調のある人への「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、  
ケアの必要な家族や近親者・友人・知人などを無償でケアする人たちのことです。

## ヤングカアラとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話など日常的に行っていることも・若者のこと



障がいや病気のある家族に  
代わり、買い物・料理・掃除・  
洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼い子ども  
の世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだい  
の世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや  
声かけなどの気づかいを  
している。



日本語が第一言語でない  
家族や障がいのある家族の  
ために通訳をしている。



家計を支えるために労働  
をして、病気のある家族を  
助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル  
の問題を抱える家族に対応  
している。



がん・難病・精神疾患など  
慢性的な病気の家族の看病  
をしている。



障がいや病気のある家族の  
身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の  
入浴やトイレの介助を  
している。

※こども家庭庁ウェブサイトより抜粋

## 相談したい

### LINE 相談

「かながわヤング  
カアラ等相談 LINE」



対象：神奈川県内にお住まいの、主に  
子ども、若者世代のカアラ、  
またそのご家族、ご友人、近隣  
の方など

相談日：月、火、木、土

時間：14 時～21 時

※祝・休日、年末年始を除く

### 電話相談

「かながわカアラ電話相談」

電話：045-212-0581

対象：神奈川県内にお住まいのカアラ  
及びヤングカアラ

相談日：水、金、日

時間：10 時～20 時

(日曜日は 10 時～16 時)

※祝・休日、年末年始を除く

## 知りたい

かながわカアラ  
支援ポータルサイト



神奈川県が取り組むカアラ支援に関  
する情報

カアラの方が利用  
できる支援一覧



各種サービスの案内、当事者の集まり  
や居場所の紹介など