

## 資料編

### (資料1) 平成15年度－平成17年度までに取り組んできた事業内容

		事業内容
相談・情報 収 集	マネジメント	セルフヘルプ・グループの立ち上げアドバイス等
	仲間さがし	同じ悩みを抱えるセルフヘルプ・グループの紹介、個別課題への対応
	情報収集	セルフヘルプ・グループの情報紙やイベント情報の収集、セルフヘルプ・グループ便覧の整備
15階セルフ ヘルプ活動 コ ー ナ ー	相談室	相談に利用できる場の提供（2部屋）
	フリースペース	グループや当事者の打合せなどに利用できたり、セルフヘルプに関連する資料の提供、イベント情報やミニコミなどが閲覧できるコーナー、ロッカーや、メールボックス、フリースペースの設置
	利用者懇談会	主に相談室を利用しているセルフヘルプ・グループの懇談会（年2回程度）
学 習 ・ 交 流	セルフヘルプ交流 サロン (H15・16・17)	セルフヘルプ・グループ活動の当事者を招いての勉強会と参加者の交流
	知恵袋教室（H15）	セルフヘルプ・グループのマネジメントについての勉強会
	セルフヘルプ・グループに学ぶセミナー (H16・H17)	専門職向けのセルフヘルプ・グループの支援について学ぶセミナー
	セルフヘルプ・グループの世界にふれる展示・交流会 (H15・16・17)	市民活動フェアなどのイベントでセルフヘルプ・グループを紹介するパネル展や書籍の販売、バザーや喫茶、グループの交流会
広 報	情報紙	情報紙にてセルフヘルプ掲示コーナーを設けてのインフォメーション
	リーフレット	セルフヘルプ活動コーナーの紹介リーフレットの作成、相談室を利用しているグループの紹介
	ホームページ	ホームページにて、セルフヘルプ・グループの紹介、ボランティアセンターの事業内容の紹介
	関連冊子の提供	セルフヘルプシリーズ1「悩んできたから、伝えられること」 セルフヘルプシリーズ2「はじめよう セルフヘルプ・グループ」 セルフヘルプシリーズ3「セルフヘルプ・グループが専門職に期待すること」 「セルフヘルプ・グループの可能性Ⅱ」 他
協 働 事 業	セルフヘルプ・グループ提案による協働事業 (H16・H17)	セルフヘルプ・グループの企画や提案のもとにボランティアセンターと協働して事業を実施
運 営 会 議	セルフヘルプ支援 事業運営会議	セルフヘルプ・グループメンバーの参加をもとに、セルフヘルプ支援事業の企画や実施、評価やスタッフへのアドバイスを行う

(資料2) 相談室利用グループ決定数 (2006年1月現在)

	決定グループ数	終了グループ数
平成15年度	20	2
平成16年度	27	2
平成17年度	30	0

(資料3) ロッカー利用、メールボックス利用推移 (2006年1月現在)

	ロッカー利用グループ数	メールボックス利用登録グループ数
平成15年度	25	18
平成16年度	37	22
平成17年度	32	18

(資料4) セルフヘルプ相談室利用グループ・利用人数の推移

